

Congresul Național al Studentilor Farmaciști din România

10-14 aprilie 2019 | Ediția a XVII-a | Cluj-Napoca

Challenges and Opportunities: What's next?

Agenda Participantului



CNSFR 2019
Cluj-Napoca



Dragi studenți,

Faptul că în acest an, când Universitatea noastră aniversează 100 de ani de învățământ medico-farmaceutic în limba română, Congresul Național al Studenților Farmaciști se desfășoară la Cluj-Napoca, inima Transilvaniei, este o mare sărbătoare, bucurie și onoare. Nu putem vorbi despre Cluj-Napoca în epoca modernă fără să vorbim de Clujul academic, unul dintre cele mai mari centre universitare din țară.

Noi, actorii „cetății” știm că orașul nostru este ca un organism viu, trăiește prin și pentru ceea ce înseamnă partea lui ardentă, studenții. În mod sigur dintre universitățile acestui oraș, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” are un loc aparte reprezentând un centru medical de excelență, ce impresionează prin performanță, profesionalism și tradiție.



Aceștia sunt termenii în care s-au format generații de farmaciști și în același mod vrem ca voi să vă prezentați și să duceți mai departe realizările și aspirațiile.

Primăvara aceasta muğuri noi vor înflori aici la Cluj, iar voi dragi studenți sunteți muğurii unei profesii care va îmbrăca haina cea nouă, după o „iarnă” mult prea lungă, voi trebui să fiți și ghiocei și flori de măr și plăpânde lalele, voi trebui să dați culoare orașului ce poartă poate, în onoarea voastră, halat alb.

Prof. Dr. Gianina Cristina CRISAN
Decan,
Facultatea de Farmacie Cluj-Napoca

COMITETUL DE ORGANIZARE CNSFR 2019

„Stiam deja că va urma, probabil nu toti la fel, însă pe parcurs am înțeles. A început ca o provocare pentru majoritatea sau cel puțin aşa o considerăm acum când privim înapoi și analizăm ultimul an. De ce ai nevoie pentru a face parte din Comitetul de Organizare CNSFR? În primul rând de timp, dedicare, iar mai apoi de câte ceva special care să te facă să fii tu și care să definească clar rolul tău în echipă.

Cam aşa a început povestea #CNSFR2019. 11 oameni, într-un oraș superb, într-o locație în care monotonia nu își are sens și unde poți crea lucruri frumoase cu ușurință, atâtă timp cât îți dorești cu adevărat. Cu toate acestea, un eveniment de asemenea anvergură nu poate fi gândit de astăzi pe mâine, ci necesită timp, răbdare, empatie și atenție la detaliu. Am întâlnit provocări, ne-am bucurat împreună de reușite, ca într-un final să putem bifa cu brio această mare provocare, iar rezultatul muncii noastre să fie transpus în îmbinarea perfectă a activităților științifice cu cele sociale.

Cluj-Napoca, unul dintre cele mai importante centre academice, culturale și industriale din România este acum șază de 4 zile pentru voi, musafiri veniți din toate colțurile țării. Noi, împreună cu el, ne bucurăm de această ocazie de cunoaștere și ne dorim ca după timpul petrecut împreună, fiecare dintre noi să găsească un răspuns cel puțin satisfăcător la întrebarea „What's next?”, motto de plecare în clădirea acestui eveniment.

Acum că ați aflat câteva lucruri despre noi, dorim să vă urăm „Bun venit la Cluj!” și să vă mulțumim pentru increderea acordată. Suntem nerăbdători să marcăm o nouă ediție a #CNSFR în amintirile noastre! Suntem siguri că împreună vom trăi clipe de neuitat și vă promitem că în continuare vom da tot ce e mai bun din noi deoarece „Suntem mai mult decât studenți, suntem OSF-iști!”

**Comitetul de Organizare
CNSFR 2019
Cluj-Napoca**



„**D**ragi colegi,

Bine ați venit la o nouă ediție a Congresului Național al Studenților Farmaciști din România, evenimentul care adună în fiecare an studenți entuziașmați și dorinci să se dezvolte! Anul acesta ne-am dat întâlnire în inima Transilvaniei, unde colegii de la Organizația Studenților Farmaciști Cluj-Napoca au avut curajul și răbdarea de a pregăti un eveniment care să rămână în sufletele tuturor.

Prezența voastră aici mă bucură și totodată îmi dă speranță pentru viitorul profesiei de farmacist. Voi sunteți acei studenți care doresc să se implice și să facă o schimbare, acei studenți care acceptă fiecare oportunitate și o

transformă într-o sursă de dezvoltare personală și profesională. În cadrul programului educațional veți avea ocazia să interacționați cu profesioniști, să descoperiți lucruri noi și chiar să aflați răspunsul la întrebarea „What's next?”. Așa că vă îndemn să fiți curioși și să aveți curajul să vă implicați în discuții. În această călătorie, vor fi tot timpul alături de voi colegii din alte centre universitare pe care vă incurajează să îi descoperiți, să faceți schimb de idei și să legeați prietenii.

Tot în cadrul Congresului are loc Adunarea Generală FASFR, unde cele 8 Asociații Locale și echipa FASFR se reîntâlnesc pentru a dezbatе idei și pentru a discuta despre proiecte care să aducă o îmbunătățire în viitorul studenților farmaciști, dar și pentru a alege echipa FASFR 2019-2020. Așadar, vă invit să cunoașteți membrii echipei FASFR și să aflați cum vă puteți implica mai mult.

Acestea fiind spuse, vă dorim un congres cu multe amintiri, oameni frumoși și experiențe cu învățare. La finalul celor 5 zile, să plecați de la Cluj cu multe amintiri plăcute, cu dorință de implicare și cu un plus de motivație.”

Maria-Isabelle Pîslă
Președinte FASFR 2018-2019

Dragi participanți,
Am onoarea să vă urez un călduros „Bun venit!” în inima Ardealului la cea de-a XVII-a ediție a Congresului Național al Studenților Farmaciști din România, 10-14 aprilie 2019.

Încep prin a vă mulțumi pentru acordarea încrederii Organizației Studenților Farmaciști Cluj-Napoca de a organiza cel mai important eveniment anual al Federației Asociațiilor Studenților Farmaciști din România. Mândria de a avea studenții farmaciști reuniți la Cluj în anul 2019 este cu atât mai mare cu cât suntem gazda acestui eveniment în Anul Centenarului Învățământului Universitar Medical Clujean în limba română. Sărbătorim în acest an 100 de ani de la primul curs susținut în limba română de către ilustrul Profesor Dr. Iuliu Hațieganu, rememorând aşadar eforturile înaintașilor, valorificând tradiția și marcând evoluția Universității.

În lumea modernă în care trăim, dinamismul cu care se derulează totul ne aduce constant în fața multor provocări și schimbări. Impactul medicinei moderne este condiționat, acesta depinzând de



multe ori de modul în care noile terapii sunt utilizate și aplicate. Astfel, rolul farmaciștilor devine definitoriu, aceștia contribuind atât la livrarea unor servicii farmaceutice eficiente și de calitate, cât și la creșterea calității vieții pacienților. Profesia de farmacist este și ea într-un permanent proces de modernizare, în acest context, tema prezentului congres, „Challenges and Opportunities: What's next?”, fiind una de mare interes, reușind să îmbine armonios interesul studenților farmaciști pentru educația formală și dorința de dezvoltare personală prin teme de educație non-formală.

Clujul universitar atrage prin efervescentă, multiculturalitate și diversitate, oferind cadrul ideal pentru evenimentele științifice și sociale dedicate studenților și nu numai. Reunirea studenților farmaciști în cadrul

congresului este și un bun prilej de a naște prietenii sincere și durabile. Pentru aceasta, colegii din Comitetul Organizatoric al Congresului au pregătit un program social plin de activități, sperând ca, în urma acestei întâlniri, să rămână cu noi prieteni și cu amintiri cât mai plăcute.

În numele echipei OSF vă adresez un prietenesc “No, servus! Bine ați venit la Cluj!”, orașul unde sperăm că veți petrece zile de primăvară minunate, sărbătorind împreună, la ceas aniversar, zilele comuniunii tuturor studenților farmaciști.”

Daniel Isaia Morariu
Președinte al Organizației
Studenților Farmaciști
Cluj-Napoca

COMITETUL DE ORGANIZARE



Trif Alexandru Ionuț
Președinte



Scoruș Lavinia Teodora
Secretar General



Varga Maria
Trezorier



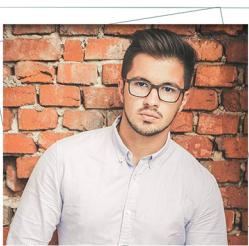
Safta Diana Antonia
Vicepreședinte



Saghin Andrei-Ilie
Coordonator HR



Pînzariu Bianca-Elena
Coordonator Campanie
Sănătate Publică



Morariu Daniel Isaia
Coordonator Logistică



Sopoian Dana
Coordonator Logistică



Căpățină Denisa-Elena
Coordonator Financiar

COMITETUL DE ORGANIZARE



Toma Ioana
Coordonator Program Educațional



Babotă Mihai
Coordonator Concursuri și
Sesiune de Lucrări



Enache Miruna
Coordonator Program Social



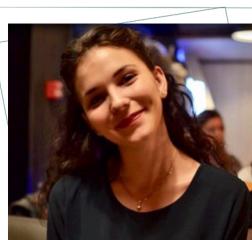
Iovan Irina-Maria
Coordonator PR



Vajda Istvan-Robert
Coordonator Imagine și IT



Dobre Erika-Alexandra
Coordonator Înregistrări Interne



Romanciu Andreea
Coordonator Înregistrări Externe



Dipșan Eliza-Monica
Coordonator Primire Participanți

VOLUNTARI

Acojocăriței Diana-Silvia
Boțârcă Silvia
Brădătanu Mădălina-Ana
Bunescu Ioana
Canciu Alexandra
Catană Radu-Ioan
Chirali Ana-Elena
Ciocan Bianca-Petronela
Cojoc Ioana
Dipșan Florina Anamaria
Dobai Zsolt
Duțuc Andreia-Teodora
Erincz Arnold
Frumuzachi Oleg
Găban Nicolae
Gheran Alexandra
Giurge Maria Andrada
Isaic Ștefania Delia
Jarda Alexandru Tudor

Manolache Ioana Alexandra
Micloș Dana-Georgiana
Mireuță Bianca
Moga Anca-Ioana
Moldovan Andreea Claudia
Moldovan Larisa Florina
Nuțiu Denisa
Oancea Andreea
Pele Raluca
Roman Alina Raluca
Săvuș Denisa
Stavăr Mihai Sebastian
Ştețca Maria Ancuța
Stroe Carina-Theodora
Şuștic Raffaela-Camelia
Țaran Ionela
Troașe Georgiana
Varga Erika-Anna
Vultur Ioana-Teodora

CONGRES NAȚIONAL AL STUDENȚILOR FARMACIȘTI

Congresul Național al Studenților Farmaciști reprezintă cea mai importantă manifestare educațională și științifică a studenților farmaciști din întreaga țară, acesta desfășurându-se anual în unul dintre cele 8 centre membre ale Federației Asociațiilor Studenților Farmaciști din România: Cluj-Napoca, București, Iași, Craiova, Târgu-Mureș, Oradea, Timișoara și Sibiu.

După 4 ani de la ediția CNSFR 2015 și 3 ani de la cea de a 13-a ediție a congresului european de farmacie EPSA Autumn Assembly, evenimente marcate tot în Cluj-Napoca, revenim cu forțe proaspete și dorință de a scrie o nouă filă în istorie, capitol intitulat de această dată Congresul Național al Studenților Farmaciști 2019 ediția a XVII-a. Evenimentul realizat de Organizația Studenților Farmaciști Cluj-Napoca cu sprijinul Universității de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" va fi încadrat în perioada 10-14 aprilie 2019 în acest frumos oraș situat în inima Ardealului.

Tema acestei ediții este una de actualitate și de asemenea, un subiect de abordat necesar asupra conștientizării importanței profesiei de farmacist și modul în care este tratată în ultimul deceniu: „Challenges and Opportunities: What's next?“.

Principalul scop în alegerea acestei teme este evidențierea oportunităților pe care viitorii absolvenți ai Facultății de Farmacie le dețin. Mai mult de atât, prezentarea domeniilor în care pot profesa și totodată conștientizarea unor provocări care pot fi întâmpinate în această profesie, reprezentă obiective precise în realizarea acestui proiect.



Pentru a acoperi în totalitate toate subiectele abordate în cadrul acestei teme vor fi implicate cadrele didactice ale Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca și profesioniști în domeniul farmaceutic. Implicarea marilor companii farmaceutice este vitală atât pentru cunoașterea industriei medicamentului, cât și pentru a aduce informații din domeniul cercetării și elaborării substanțelor medicamentoase.

ORGANIZAȚIA STUDENȚILOR FARMACIȘTI CLUJ-NAPOCA



Organizația Studenților Farmaciști din Cluj-Napoca (OSF Cluj-Napoca) este o organizație non-profit, non-guvernamentală, care reprezintă toți studenții Facultății de Farmacie din Cluj-Napoca, atât ai specializării Farmacie, sectiile română și franceză, cât și ai specializării Nutriție și Dietetică. Aceasta a fost fondată în 1995 și funcționează pe bază de voluntariat, sub supravegherea unui Birou de Conducere, care se reinnoiește anual, alcătuit astăzi din 18 membri.

Misiunea organizației este împărțită în 4 direcții:

- Reprezentarea studenților atât la nivel de Facultate, cât și la nivel de Universitate;
- Responsabilizarea comunității prin campaniile demarate, mergând pe ideea că este mai important să previi, decât să tratezi;
- Formarea de profesioniști în domeniul farmaceutic;
- Conștientizarea amprentei de promotor de sănătate pe care farmacistul o are.



ACTIVITATEA ORGANIZAȚIEI



24 de ani de tradiție



1000 de studenți pe care îi reprezentăm



30 de campanii de sănătate și proiecte organizate anual



210 voluntari activi



> 20.000 de persoane din România la care ajunge mesajul nostru anual



4.669 de aprecieri pe pagina de facebook



Federația Asociațiilor Studenților Farmaciști din România



Federația Asociațiilor Studenților Farmaciști din România (FASFR România) este o organizație non-guvernamentală și non-profit. În 23 noiembrie 2002, OSF Cluj-Napoca, OSF Craiova și LSF Timișoara pun bazele acesteia la Timișoara.

FASFR s-a format din dorința studenților de a aduce o schimbare pozitivă în societate prin proiecte cu impact asupra societății. În prezent, suntem ghidați de vizionarea noastră: „Împreună facem viitorul studenților farmaciști mai bun!“.

Misiunea FASFR este împărțită în 3 direcții mari, fiecare aducându-ne mai aproape de vizion și fiecare

acoperă o nevoie a noastră, a studenților farmaciști. Astfel vom dezvolta fiecare direcție în parte, cu obiective strategice bine definite pentru fiecare mandat:

- Îmbunătățirea sănătății populației;
- Dezvoltarea profesională și personală a studenților farmaciști;

Prin intermediul FASFR, organizațiile locale fac parte din European Pharmaceutical Students' Association (EPSA), dar și din International Pharmaceutical Students' Federation (IPSF).

EUROPEAN PHARMACY STUDENTS' ASSOCIATION

Asociația Europeană a Studenților Farmaciști (EPSA) este o asociație non-profit, non-guvernamentală, apolitică, areligioasă care a fost înființată în 1978 și astăzi este vocea a peste 100.000 de studenți din 45 de asociații membre din 31 de țări din Europa. Sediul EPSA se află la Bruxelles, Belgia.

Misiunea asociației este de a se angaja activ la nivel studentesc și profesional, în dezvoltarea cunoștințelor din domeniul farmaceutic, promovând în același timp dezvoltarea personală. Pentru a-și îndeplini misiunea, EPSA oferă o platformă pentru schimbul de cunoștințe și experiență. EPSA promovează colaborarea și interacțiunea nu numai între studenți, ci și între studenți și profesioniști. Asociația pledează activ în favoarea dezvoltării unei educații armonizate, pentru a asigura standarde înalte în întreaga Europă. EPSA facilitează și încurajează mobilitatea studenților și schimburile culturale în Europa prin



diverse evenimente și proiecte precum Annual Congress, Autumn Assembly, Twinnet etc.

Obiectivul major al EPSA este acela „de a contribui la dezvoltarea intereselor și opiniilor studenților farmaciști europeni și de a încuraja contactul și colaborarea dintre ei”. Motto-ul EPSA “Bringing Pharmacy, Knowledge and Students Together” reflectă foarte bine principalul său obiectiv, acela de a promova ideile și opiniile tuturor studenților farmaciști din Europa cu scopul de a îmbunătăți calitatea educației, a profesiilor și a cercetării în domeniile farmaceutice.

Informații mai detaliate despre EPSA și activitatea sa pot fi găsite la adresa www.epsa-online.org.

INTERNATIONAL PHARMACEUTICAL STUDENTS` FEDERATION

IPSF sau International Pharmaceutical Students' Federation a luat naștere din inițiativa a 8 Asociații Studențești de profil farmaceutic în Londra, în anul 1949. IPSF reprezintă actual un număr de aproximativ 350 000 studenți farmaciști și absolvenți din 80 de țări.

- Care este obiectivul IPSF? Ca și voce principală a organizațiilor studențești, IPSF are ca și misiune promovarea sănătății publice.
- Cum își îndeplinește misiunea IPSF? IPSF organizează anual campanii de sănătate publică, competiții și evenimente, mobilități studențești internaționale (SEP-Student Exchange Programme) și intervine ca și liant între farmaciști și persoanele din cadrul organizațiilor guvernamentale și non-guvernamentale.

International Pharmaceutical Students' Federation



• FASFR? IPSF? Care e legătura?

FASFR face parte oficial din IPSF din anul 2004 și dispune de drepturi depline în cadrul Adunării Generale.

• Pot face parte din IPSF?

Orice student care a absolvit facultatea de maxim 4 ani poate face parte din IPSF ca și membru individual sau prin intermediul federației naționale din care face parte (în cazul nostru FASFR).

• Când este următorul eveniment IPSF?

EuRS-European Regional Symposium ce va avea loc în Varșovia, Polonia în data de 10-14 iulie.

Informații suplimentare despre IPSF se găsesc pe site-ul www.ipsf.org.



"Credem în valorarea umană și susținem prevenția, de aceea în Farmaciile Ducfarm veți fi întâmpinați cu grijă, atenție, empatie, dar mai ales cu respectul cuvenit."

S.C. Ducfarm S.R.L este o societate cu capital privat integral românesc, în continuă dezvoltare și gata să răspundă tuturor exigențelor pacienților. Ducfarm are ca obiect principal de activitate comerțul cu amănuntul al produselor farmaceutice și parafarmaceutice. Încă de la înființarea, în urmă cu mai mult de 11 ani, a primei farmacii, a reprezentat un pol de referință în domeniul sănătății. Astăzi, cu 15 farmacii dintre care 13 în județul Cluj (12 în Cluj-Napoca și 1 în Turda) și 2 în județul Sălaj (1 în Zalau și 1 în Hida), Ducfarm este unul dintre cele mai cunoscute branduri, locale.

Valorile

De peste 11 ani Farmaciile Ducfarm funcționează sub deviza „Rețeta sănătății”.

Misiunea este reprezentată de creșterea calității vieții pacienților, printr-o gamă largă de produse, prin servicii și sfaturi profesioniste, într-un mod plăcut și nu în ultimul rând accesibil tuturor categoriilor.

Viziunea

Ducfarm își propune să fie permanent modelul de referință în domeniul sănătății și frumuseții. Standardele etice și sociale înalte sunt nelipsite în relația cu comunitatea de afaceri, societatea civilă și autoritățile.

ALLERGY, AWAY!

“Campania de sănătate publică”

Viața cotidiană este într-o continuă schimbare, totul în jurul nostru evoluează în ritm alert, de la tehnologie la descoperiri medicale, standarde sociale și politice. Din nefericire însă, bolile și afecțiunile țin și ele pasul, iar toate schimbările din jurul nostru aduc după sine și noi afecțiuni a căror incidentă crește continuu.

Ce au în comun albinele, antibioticele, căpsurile și pisica vecinului? Ei bine, toate sunt drăguțe sau ne fac bine în doze normale, însă din păcate ascund și o armă secretă care ne lasă fără aer, cu ochii în lacrimi, cu tuse, indigestie sau iritații pe piele. Da, toate aceste lucruri comune din jurul nostru ne pot provoca o ALERGIE, afecțiune cu care se confruntă din ce în ce mai multă lume.

În acest context, noi, viitori profesioniști în domeniul sănătății, considerăm că desfășurarea CNSFR este o ocazie foarte bună de a aduce laolaltă oameni pasionați, care vor să învețe lucruri noi și care vor să ii ajute și pe ceilalți să ia decizii în cunoștință de cauză, din surse sigure și verificate!

Astfel, campania de sănătate publică „Allergy, away!” își propune să ajute la formarea profesioniștilor și la continuarea transmiterii acestor informații către populația din Cluj-Napoca. În cadrul unui workshop, dorim să învățăm alături de profesioniști în domeniul sănătății, și anume medicul alergolog dr. Adriana Muntean și farm. Diana Petrescu, cele mai importante informații privind alergiile, dar mai ales cum ne putem aduce noi aportul în lupta contra alergenilor și a manifestărilor neplăcute cauzate de aceștia.

ALLERGY, AWAY!

“Campania de sănătate publică”

Ulterior, cu acest bagaj de cunoștințe proaspăt acumulate, sărim în ajutorul publicului larg prin organizarea unei campanii de informare în Parcul Central din Cluj-Napoca. Acolo vom antrena oamenii, deopotrivă copii, tineri și adulți, într-un joc al distracției și al informațiilor despre alergii, alergeni, ce trebuie să știe dacă ei sau cei dragi lor suferă o reacție alergică, dar mai ales se vor confrunta cu situații inedite din care vor învăța lucruri noi și utile. Surprizele vor aștepta la tot pasul atât participanții, dar și publicul larg.

Sperăm astfel că prin implicarea activă și interesul acordat să reușim să adăugăm încă o cărămidă la schimbarea în bine a societății din care facem parte și în care ne punem speranță!



PROGRAMUL CNSFR 2019

MIERCURI	
08:00-14:00	Primire participanți
14:00-15:00	Explore Cluj-Treasure Hunt
15:00-18:00	
18:00-19:00	Ceremonia de deschidere
19:00-20:00	Cocktail Party
20:30-21:30	Cină
22:00	Seară de socializare

PROGRAMUL CNSFR 2019

JOI					
07:00-8:30				Mic dejun	
08:30-09:00					
09:00-11:00			Simpozion 1		
11:00-11:30			Coffee-break		
11:30-13:30			Simpozion 2		
13:30-15:00			Prânz		
15:00-17:00	Prepararea medicamentelor – activitate definitoare a profesiei de farmacist	Farmacistul – furnizor de servicii de sănătate	Introducere în Public Speaking	Studentul farmacist – între cerințele academice și stabilirea priorităților în alegerea unei cariere	Managementul schimbării
17:00-17:30			Coffee-break		
17:30-19:30	Concurs Prepararea Medicamentelor	Sindrromul de burnout - Cauze, consecințe, soluții	Feedbackul, elemente cheie al criticii constructive	Farmacistul, un rol cheie în comunicare	Perspectivile unui farmacist într-un departament de marketing
19:30-20:30					BLIS - Basic Life Support
20:30-22:00					Rolul cheie al farmacistului în politicile publice de sănătate
22:00					Seară de socializare

PROGRAMUL CNSFR 2019

VINERI					
07:00-8:30				Mic dejun	
08:30-09:00				Simpozion 3	
09:00-11:00				Coffee-Break	
11:00-11:30				Simpozion 4	
11:30-13:30				Prânz	
13:30-15:00	Comunicarea cu pacientul în farmacia comunității - tehnici de comunicare assertivă	WS Ioana Felecan	De ce avem nevoie de Farmacovigilență?	Tipuri de personalitate	WS Campanie de sănătate publică
15:00-17:00					BLS – Basic Life Support
17:00-17:30				Coffee-Break	
17:30-19:30	Concurs Comunicarea cu pacientul	Provocarea diseminării rezultatelor științifice	Translational Nutrigenomics - reshaping the Nutrition Landscape	Managementul stresului - când singurul lucru constant este schimbarea	Protecția datelor cu caracter personal în era rețelelor de socializare. Bifat sau informat?
19:30-20:30				WS Petronea Popescu	Gestionarea timpului - lucrul sub presiune
20:30-22:00					AG FASFR
22:00-04:00					Cină
					Seară de socializare

PROGRAMUL CNSFR 2019

SÂMBĂTĂ						
07:00-08:30	Mic dejun					
08:30-09:00						
09:00-11:00	Campanie Sănătate Publică	Cum gestionăm problemele asociate terapiei medicamentoase?	Rezolvarea conflictelor interpersonale și assertivitatea	Farmacistul în mediu academic: provocări și oportunități	Dispuță. Discuția. Diminează.	Cromatografia de lichide – tehnica modernă de analiză în controlul calității din industria farmaceutică AG FASFR
11:00-11:30	Coffee-break					
11:30-13:30	Concurs Aptitudini clinice	Campanie Sănătate Publică	Corelația dintre trăsăturile feței și personalitate. Abilități de a susține prezentările atractive	Puterea Personală	Mediu academic și diversitatea profesională ca resurse de modele pentru studenții farmaciști	Cunoaște-pe-tine însuși prin tehnici de dezvoltare personală AG FASFR
13:30-15:00	Prânz					
15:00-17:00	Concurs Aptitudini clinice	Campanie Sănătate Publică	Interacțiuni medicament - aliment	Inteligenta culturală	Generația Z la locul de muncă	How to become a Chairperson? Everything you need to know AG FASFR
17:00-21:00	Timp liber					
21:00	Seară de gală					

PROGRAMUL CNSFR 2019

DUMINICĂ		
	Mic dejun	Plecare participanți
7:00-8:30		

PROGRAMUL SESIUNE DE LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

JOI, 10 APRILIE

Nr.crt	Interval orar	Tipul lucrării	Titlul lucrării	Autori	Centru universitar
1	14:30	Prezentare orală	INDUCEREA <i>IN VITRO</i> A APOTOZEI CELULELOR CANCEROASE PRIN HIPERTERMIE MAGNETICĂ	Lavinia Teodora Scoruș (IV)	Cluj-Napoca
2	14:38	Prezentare orală	DETECȚIA PIOCIANINEI CU AJUTORUL UNUI SENZOR PE BAZĂ DE AGAR MODIFICAT CU NANOALIAJ AU/AG	Alexandra Canciu (IV)	Cluj-Napoca
3	14:46	Prezentare orală	DETERMINAREA AMPRENTEI ELECTROCHIMICE A VANCOMICINEI	Denisa Elena Căpățină (IV)	Cluj-Napoca
4	14:54	Prezentare orală	TEHNOLOGIA CRISPR/CAS9 ÎN DESCOPERIREA DE NOI ȚINTE TERAPEUTICE PRIVIND NEUROBLASTOMUL UMAN	Denise Gabriela Rădulescu (III), Gheorghe Stancov (III), Cosmin Trif (III)	București
5	15:02	Prezentare orală	ACȚIUNEA ANTIOXIDANTĂ A UNOR COMPUȘI DIN SUPLIMENTE NUTRITIVE	Mircea Constantin Asaftei (IV), Raluca Frățilă (IV)	Iași
6	15:10	Prezentare orală	SISTEME BIOPOLIMERICE PE BAZĂ DE COLAGEN ȘI AGENT ANTIINFLAMATOR CU APlicații TERAPEUTICE ÎN TRATAMENTUL ARSURILOR	Oana Maria Avram (IV), Adrian Cosmin Balea (IV), Cristina Herman (IV)	București
7	15:18	Prezentare orală	MARKERI SALIVARI CU POTENȚIAL ÎN EVALUAREA COMORBIDITĂȚILOR ASOCIAȚE OBEZITĂȚII	Iulia Adriana Dumitrescu (V)	București
8	15:26	Prezentare orală	EVALUAREA FARMACO-BOTANICĂ A UNOR EXTRACTE DIN SCOARTĂ DE <i>ABIES ALBA</i> MILL.	Gheorghe Stancov (III), Denise Gabriela Rădulescu (III), Cosmin Trif (III)	București
9	15:34	Prezentare orală	CERCETĂRI PRIVIND POTENȚIALUL TERAPEUTIC AL SPECIEI <i>ILONCERA JAPONICA</i> THUNBERG (CAPRIFOLIACEAE)	Beatrice Elena Lascu (V)	București
10	15:42	Prezentare orală	MODULAREA ENENTIOSELECTIVITĂȚII β -CICLODEXTRINEI ȘI A DERIVAȚIILOR SUBSTITUITE AI ACESTEIA ÎN SISTEMELE CARE PERMIT FORMAREA DE COMPLEXI TERNARI	Alex Bogdan Vișa (III), Alexandra Zorilă (III)	București
11	15:50	Prezentare orală	DETECȚIA ELECTROCHIMICĂ A <i>PSEUDOMONAS AERUGINOSA</i> PRIN INTERMEDIUL PIOVERDINEI	Maria Bianca Irimeș (III)	Cluj-Napoca
12	15:58	Prezentare orală	OXID DE GRAFENĂ FUNCȚIONALIZAT CU GRUPĂRI AZIDICE PENTRU CHIMIE CLICK	Györfi Szabolcz János (III)	Cluj-Napoca

PROGRAMUL SESIUNE DE LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

JOI, 10 APRILIE

Nr.crt	Interval orar	Tipul lucrării	Titlul lucrării	Autori	Centru universitar
13	16:06	Prezentare orală	STUDIU BIODISPOBILITĂȚII UNOR FORME ACTIVE DIN SUPLEMENTELE COMERCIALE CU CALCIU	Andrei Buiu (IV), Dănișor Florentina (V)	Craiova
14	16:14	Prezentare orală	SENZOR BIOMIMETIC PENTRU DETECȚIA SELECTIVĂ A SEROTONINEI	Petra-Lia Sîrbu (IV)	Cluj-Napoca
15	16:22	Prezentare orală	SENZOR ELECTROCHIMIC BAZAT PE UN POLIMER IMPRIMAT MOLECULAR PENTRU DETECȚIA CEFALEXINEI	Alexandra Pusta (IV)	Cluj-Napoca
16	16:30	Prezentare orală	ACTIVITATEA ANTIBACTERIANĂ A DERIVAȚILOR BENZIMIDAZOLICI ÎMPOTRIVA BACTERIEI <i>PSEUDOMONAS AERUGINOSA</i> PRIN TEHNICI QSAR și DOCKING MOLECULAR	Alexandra Dan (III)	Craiova
17	16:38	Prezentare orală	EVALUAREA PROFILULUI DE CALITATE AL UNOR SISTEME SEMISIMILARE TOPICE CU IBUPROFEN	Alexandru Bugeac (III)	București
18	16:46	Prezentare orală	CERCETĂRI PRIVIND REALIZAREA, CARACTERIZAREA și ELABORAREA DE METODE DE ANALIZĂ și TESTE DE VALIDARE IN CAZUL ELECTROZILOR MEMBRANĂ SELECTIVI PENTRU CAFEINĂ	Marin Aurel Trofin (V), Ioana Alexandra Călin (V)	Iași
19	16:54	Prezentare orală	TESTAREA ACTIVITĂȚII ANTIMICROBIENE A UNOR PRODUSE FITOTERAPEUTICE COMERCIALE ASUPRA UNOR TULPINI BACTERIENE	Andreea Cristina Diniță (III), Denise Gabriela Rădulescu (III), Gheorghe Stancov (III), Cosmin Trif (III)	București
20	17:02-17:32	Prezentări tip poster	SINTEZA și CARACTERIZAREA SPECTRALĂ A UNOR NOI DIHYDROPirimidin-2-ONE CU POTENȚIALĂ ACTIUNE ANTIVIRALĂ	Lorena Nicoleta Bologan (V)	București
21			SUPLEMENTELE NUTRITIVE: DE LA COMPOZIȚIE LA BENEFICIU	Raluca Frățilă (IV), Mircea Constantin Asafei (IV)	Iași
22			MATERIALE BIOCOMPOZITE DE TIP PLGA-GENTAMICINĂ CU POSIBILE APLICAȚII ORTOPEDICE	Simona Maria Bulea (III)	Craiova
23			SINTEZA și EVALUAREA ACTIVITĂȚII PRELIMINARE A UNUI DERIVAT DE 5-MERCAPTO-1,2,4-TRIAZOL CU POTENȚIAL EFEKT ANTIPROLIFERATIV	Hari Bogdan Raicu (V)	Timișoara
24			BIOACTIVITATEA FITOPREPARETELOR ANTISTRES-ADAPTOGENE ÎN SINDROMUL BURNOUT	Ioana-Alexandra Călin (III), Marin Aurel Trofin (V)	Iași

PROGRAMUL SESIUNE DE LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

JOI, 10 APRILIE

Nr.crt	Interval orar	Tipul lucrării	Titlul lucrării	Autori	Centru universitar
25	17:02-17:32	Prezentări tip poster	IMPORTANTĂ PLANTELOR CONDIMENTARE ÎN PREPARATELE TRADITIONALE BUCOVINENE	Ionuț-Iulian Lungu (V), Mihaela-Magdalena Flutur (V)	Iași
26			EVALUAREA ACȚIUNII BIOLOGICE A ULEIULUI VOLATIL DE <i>SALVIA OFFICINALIS</i> (LAMIACEAE) ÎN BOLILE DEGENERATIVE	Mihaela-Magdalena Flutur (V), Ionuț-Iulian Lungu (V)	Iași
27	17:32	Prezentare orală	STUDII PRIVIND REZISTENȚA SPECIILOR DE <i>CANDIDA</i> LA FARMACOTERAPIA ANTIFUNGICĂ	Marina-Ionela Ilie (V)	București
28	17:40	Prezentare orală	MEDICAMENTELE ȘI ADVERTISINGUL FARMACEUTIC ÎN TRANSILVANIA ÎN PRIMA JUMĂTATE A SECOLULUI XX	Maria Necula (III)	Cluj-Napoca
29	17:48	Prezentare orală	ANALIZA RELAȚIEI DINTRE VITEZA DE CEDARE <i>IN VITRO</i> ȘI CONCENTRAȚIA KETOCONAZOLULUI ÎN FORMULĂRI SEMISOLIDE TOPICE	Dragoș-Luchian Făgăraș (IV), Ionuț-Bogdan Voînicu (IV)	București
30	17:56	Prezentare orală	STRATEGII DE <i>DRUG REPURPOSING</i> PENTRU IDENTIFICAREA DE NOI AGENȚI ÎMPOTRIVA DEMIELINIZĂRII	Cosmin Trif (III), Denise Gabriela Rădulescu (III), Gheorghe Stancov (III)	București
31	18:04	Prezentare orală	ȚIGĂRILE ELECTRONICE-CÂT DE SIGURE SUNT?	Sinziana Oprîtescu (IV)	București
32	18:12	Prezentare orală	STUDIUL COMPARATIV AL UNOR MODELE MURINE DE ANEMIE INDUSĂ PRIN FLEBOTOMIE	Loredana-Maria Marin (IV)	Craiova
33	18:20	Prezentare orală	STUDIU EXPERIMENTAL ASUPRA POTENȚIALULUI ANTIALGIC AL EXTRACTELOR USCATE DE <i>MORUS ALBA</i> ȘI <i>ANGELICA ARCHANGELICA</i> ASUPRA DURERII NEUROPADE INDUSĂ DE PACLITAXEL LA ȘOBOLANI	Ana Asia Halime (IV), Hanine Tarhini (IV)	București
34	18:28	Prezentare orală	STUDIU PRIVIND ABSORBȚIA INTESTINALĂ A UNUI COMPLEX AL RUTENIULUI(III) CU FERONA (ACIDUL 8-HIDROX-7-IODO-5-CHINOLINSULFONIC) CU ACȚIUNE ANTIINFLAMATOARE	Dora-Mihaela Stoica (V), Adrian-Siluan Ivan (V)	București
35	18:36	Prezentare orală	CERCETAREA- DE LA CELULĂ LA SISTEM- NECESITATEA STUDIILOR COMPORTAMENTALE ANIMALE	Ianis Kevyn Stefan Boboc (V), Maria Broșteanu (III)	Craiova
36	18:44	Prezentare orală	ANALIZA CALITATIVĂ ȘI CANTITATIVĂ A PROBELOR DE ULEI VOLATIL PROVENITE DE LA DIFERITE SPECII DE <i>LAVANDULA</i>	Maria-Antoaneta Cojocaru (III)	Iași

PROGRAMUL SESIUNE DE LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

JOI, 10 APRILIE

Nr.crt	Interval orar	Tipul lucrării	Titlul lucrării	Autori	Centru universitar
37	18:52	Prezentare orală	REALIZAREA ȘI CARACTERIZAREA DIN PUNCT DE VEDERE FARMACOLOGIC A EXTRACTELOR OBTINUTE DIN PETALELE SPECIEI <i>ROSA x DAMASCENA</i> MILL. (ROSACEAE)	Alexandra Lepărdă (III), Mihaela-Elena Ferbei (III)	Iași
38	19:00	Prezentare orală	ACTIVITATEA ANTIOXIDANTĂ A UNOR FILME DE CHITOSAN CU STRUCTURĂ POROASĂ CE CONTIN ULEI VOLATIL DE <i>THYMUS VULGARIS</i> L.	Ioana-Victoria Platon (III)	Iași
39	19:08	Prezentare orală	INVESTIGAREA ACTIVITĂȚII BIOLOGICE A UNOR EXTRACTE BOGATE ÎN ANTOCIANI CU IMPLICAȚII ÎN PREVENȚIA INFECȚIILOR URINARE	Bogdan Crețu (V)	Iași
40	19:16	Prezentare orală	APLICAREA UNUI PLAN EXPERIMENTAL PENTRU OPTIMIZAREA PROCESULUI DE GRANULARE A QUETIAPINEI	Andrei Brădean (IV)	Cluj-Napoca

LEGENDĂ

DISCIPLINE FUNDAMENTALE

DISCIPLINE DE SPECIALITATE

INFORMAȚII UTILE

- Cazare, mic dejun și cină: Grand Hotel Napoca - Str. Octavian Goă nr. 1
- Masa de prânz Participantii Externi: Restaurant Perla - Str. Pasteur Louis nr. 56
- Masa de prânz Participantii Interni: Restaurant Talisman - Str. Observatorului nr.109

Program Social:

10.04.2019 Freshmen's Party: Sala Polivalentă - Str. Uzinei Electrice
11.04.2019 Recruit Party: Club After Eight - Str. Brassai Sámuel nr. 12
12.04.2019 After Session Party: Revolution Club - Str. Memorandumului nr. 13
13.04.2019 Seară de gală: Amiral Events & Style, Strada Câmpina 51-53

Program Educațional:

Str. Ion Creangă nr.12:

Amfiteatrul Simiti (parter, în partea dreaptă)
Sală Farmacie Clinică (etajul I)
Sală Rezidenți (parter, în partea stângă)
Sală Cosmetologie și Dermatofarmacie (stânga)

Str. Gheorghe Marinescu nr. 23:

Aula Iuliu Hațieganu (parter)
Amfiteatrul Goina (parter)
Sală Botanică (etajul III)

Alee vis-a-vis de Decanat:

Sală Bromatologie (etajul III)
Sală MCS (parter, în față)

INFORMAȚII UTILE

Clădire Limbi Moderne:

Parter: Sălile 1 și 2

Etajul I: Sălile 3a, 3b, 4, 5

Etajul II: Sălile 6a, 6b, 7, 8, 8b

Str. Victor Babeș nr. 8:

Sala Multimedia (parter)

Str. Victor Babeș nr. 13:

Sală Conferințe Hotel Central (parter)

Dacă ai timp liber..

- Vrei să mergi la mall?

Iulius Mall - liniile 24B, 25, direcția Unirii

Vivo Mall - liniile 24B, 43P, direcția Vivo Mall Cluj

- Vrei să cunoști punctele tari ale orașului?

Nu rata Piața Unirii, Piața Muzeului cu terasele lor.

- Vrei o panoramă a orașului și ai fost deja pe Cetățuie cu Interfarma?

KlausenBurger este biletul câștigător!

Poate ai nevoie de...

- Numere de taxi:

0264 942

0264 946

0264 941

0264 949

0264 953

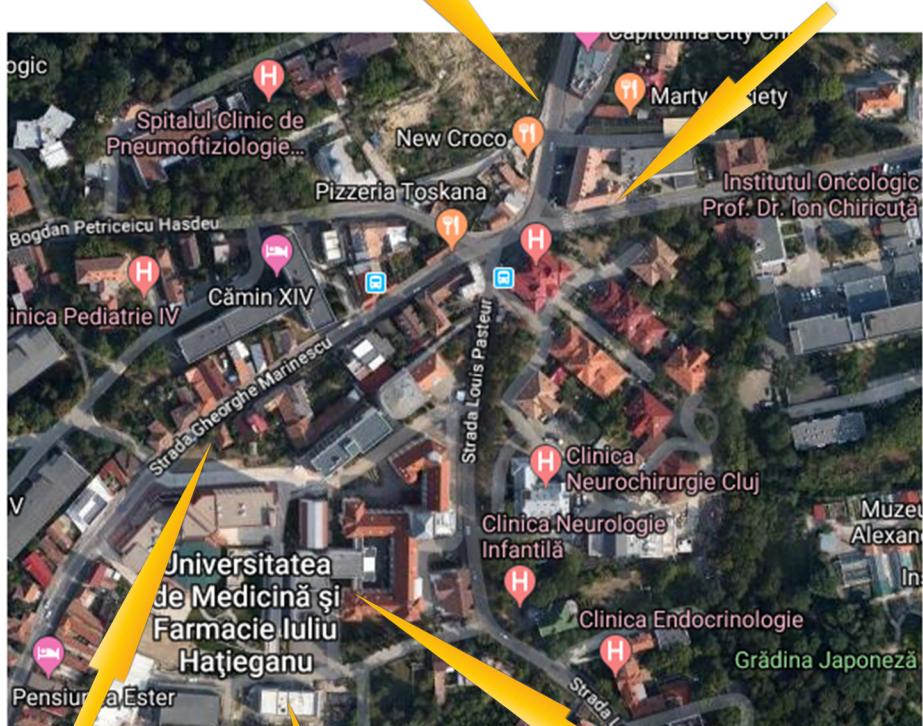
- Aplicații: Clever, Uber, Taxify

Linii de autobuz: <http://ctpcj.ro/index.php/ro/>

Str. Victor Babeș, nr. 8
-Sala Multimedia

Str. Victor Babeș, nr. 13
-Sală conferințe Hotel Central

Str. Ion Creangă, nr. 12
-Amfiteatrul Simit (în partea dreaptă, la parter)
-Sală Farmacie Clinică + Rezidenți (în partea dreaptă etajul I)
-Sală Cosmetologie și Dermatofarmacie (în partea stângă la parter)



Str. Marinescu
-Aula Iuliu Hațegianu
-Amf. Goina
-Sală Botanică (etajul III)

Sală Bromatologie (erajul III)
Sală MCS (parter, în față, la dreapta)
Clădirea Limbi Moderne:
-Sălie 1, 2, 3a, 3b, 4, 5, 6, 7, 8a, 8b

Do and do not list

MUST DO!

Respect

Respectă-i pe ceilalți, respectă-ne munca. Te asigurăm de respect reciproc, pe cuvânt de #CNSFR-ist!



Punctualitate

Se zice că Regina Angliei nu întârzie niciodată, ceilalți pur și simplu ajung mai repede. Fii ca ceilalți!



Ecusonul

ECUSONUL: un must have. Când ieși pe ușă, recapitulează: telefon, portofel, chei... Ecuson!

Răspuns la apelurile voluntarilor
Atenție! Risc crescut de notificări din partea voluntarilor. Fii pe fază!
Comunicarea este cheia.

Prezențe

Dar atenție la prezente! 8 din 11 ca să te poți declara absolvent de Congres.

Întrebări la conferințe

Întrebarea moarte n-are. Ce nu vom uita niciodată la CNSFR, este curiozitatea participantilor. Vă încurajăm să puneti întrebări!

Distracție la petreceri

În fiecare seară se recomandă o doză de petrecere! Indicații off-label: crește considerabil secreția de dopamină și serotonină.

Să mă îndrăgostesc

Îndrăgostește-te! De oraș, de oameni, de petreceri, de parcuri și soare. De tine!

Do and do not list

MUST DO NOT!

Gălăgie în hotel

Iți plac vecinii gălăgioși?... Ei bine, după cum intuiеști, nici nouă!

Mizerie

Defectul profesional al farmacistului: obsesia pentru curățenie. Încă nu o ai? Stai pe pace, te ajutăm noi să o dobândești!

Dormit la conferințe

Dormitul „în bancă” dăunează grav sănătății! Recomandarea specialiștilor noștri este să utilizați paturile din hotel pentru activitățile recreative.



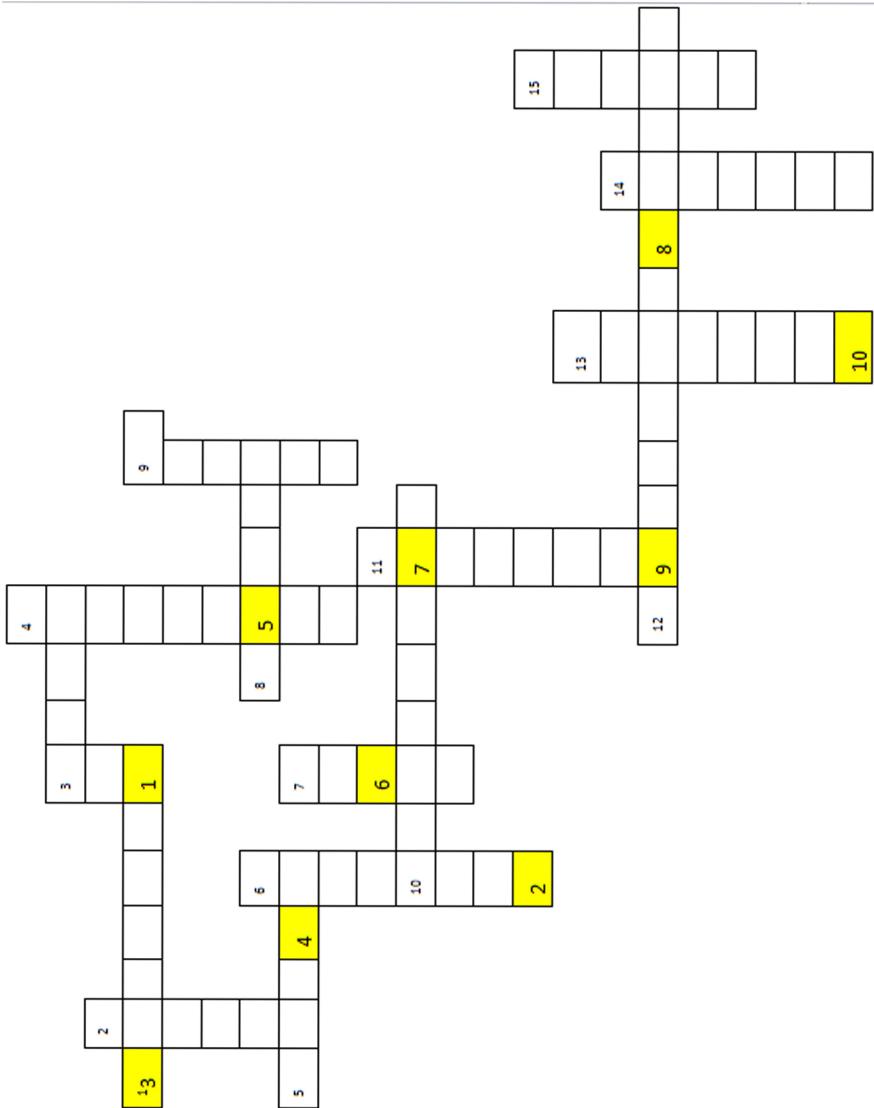
PENTRU O EXPERIENȚĂ CNSFR 2019 COMPLETĂ:

Am urcat la Cetățuie	Mi-am făcut poză cu minim 5 persoane din echipa mea de la jocul congresului	Am dat like paginii OSF Cluj-Napoca	Am început să spun "No"	Am fost la o sesiune de AG
Am spus „Mulțumesc” unui voluntar care m-a ajutat	Am văzut tramvaiele colorate	M-am plimbat prin Piața Unirii	Mi-am făcut prezențele	Am respectat dresscode-urile la toate petrecerile
Am aflat un lucru nou despre alergii la Campania „Allergy, Away!”	Am fost atât de matinal încât am prins mereu micul dejun	Am aflat răspunsul la întrebarea mea “WHAT'S NEXT?”	Mi-am sunat familia	Am făcut un lucru pentru prima dată
Am aflat un răspuns la o întrebare pe care o aveam de mult	Am apărut într-o poză	Am stat la un party până dimineața	Am cunoscut o persoană cu care am atât de multe în comun, parcă ne știm de-o viață	Am învățat dansul congresului
Am vorbit cu măcar o persoană din fiecare centru	Am pus o întrebare unui speaker	Am fost prinț în flagrant de echipa <i>OS&Fim cu ochii pe voi</i>	Vreau să mai vin la Cluj	Mi-am găsit un loc preferat în Cluj

AIUMOR?

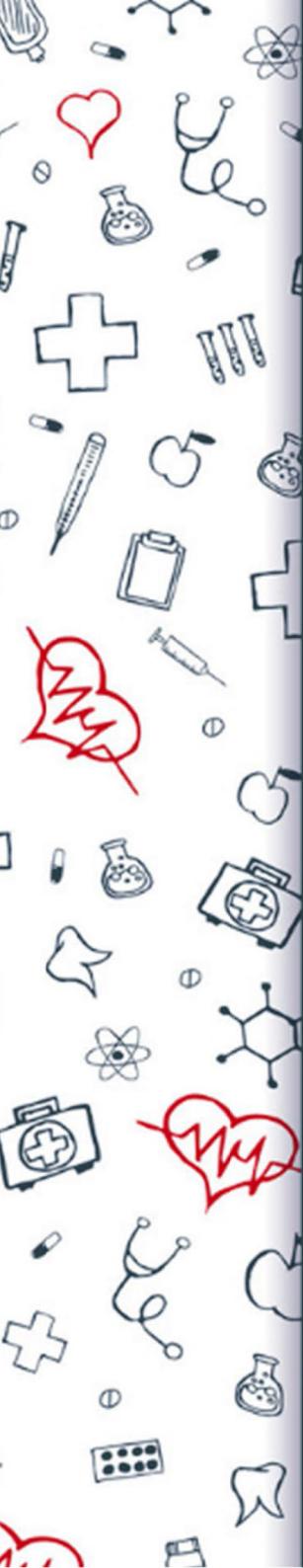
- 1) Știai că te poți răci până la $-213,15^{\circ}\text{C}$ și vei fi OK?
- 2) Oxigenul a ieșit a doua oară la întâlnire cu Potasiul. Cred că a fost OK2.
- 3) Care este structura chimică pentru banană? BaNa_2
- 4) Cum s-ar numi elementul chimic descoperit în Ardeal? No
- 5) V-aș zice o glumă buna cu sodiu, dar Na..
- 6) O moleculă de Heliu intră într-un bar. Barmanul zice: Heil! Nu servim băuturi găzelor nobile! Heliul nu a reacționat.
 - 7) Cum rând două molecule de Heliu? HeHe
 - 8) Cum rând două molecule de Acid Iodhidric? HiHi
- 9) De ce era fericit molul de Oxigen? A făcut rost de numărul lui Avogadro.
- 10) Anionii nu sunt negativi, sunt doar neînțeleși.
- 11) Cum numești un dintre într-un pahar cu apă? O soluție 1 molar.
- 12) Ce a zis o titrare către cealaltă? Ne vedem la echivalentă.
- 13) Dacă un rege flatulează, se obține un gaz nobil?
- 14) Care este molecua preferată de Ardeleni? Monoxidul de Azot.
- 15) Care este elementul preferat de vikingi? Thoriu.

REBUS SECTION:



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

1. Iubirea noastră-i de nișă, ne vedem pe
2. Cerasorum stipites reprezintă codițele recolțate de la
3. Pe orizontală: Sportul național al României.
Pe verticală: Unitatea de masură a lui Cuza.
4. Medic român care a dat denumirea Universității de Medicină și Farmacie din Cluj- Napoca.
5. Îmi pastrez cea mai bună ținută pentru de gala.
6. Uleiul volatil din Tiliae flos.
7. Dacă ai ajuns la Cluj, nu uita să treci pe la ... și vei descoperi istoria farmaciei.
8. Organizațiile studenților farmaciști din România fac parte din.....
9. Dacă ai ajuns la Cluj, sigur ai vizitat deja Piața
10. El iubește protonul .
11. Îmi era greu să o învăț ca materie, dar astă până când am vizitat Grădina.....
12. Știință care studiază medicamentele.
13. Când am învățat organică mi-a fost foarte greu să înțeleg fiecarede reacție.
14. Chiar acum te afli la cel mai tare la care ai participat vreodată.
15. La treasurehunt am făcut parte din cea mai tare



REAȚII ADVERSE, SISTEM DE RAPORTARE SPONTANĂ, FARMACOVIGILENȚĂ.

Cât de familiarizat ești cu acești termeni?

Care este părerea ta despre raportarea reacțiilor adverse și despre farmacovigiliență în general?

Centrul de Cercetări privind Informarea asupra Medicamentului derulează un studiu pentru evaluarea opiniei și cunoștințelor studenților farmaciști despre farmacovigiliență.

Participă și tu accesând codul QR!



Sponsor Principal



Sponsori Silver



Sponsori Bronze



Antibiotice **a+**
Știință și suferit

Sponsori



Parteneri



ASOCIAȚIA FARMACIȘTILOR INDEPENDENȚI
ETHICA

PANORAMIC
Jurnal & video

Parteneri
Educationali



Parteneri
Media

